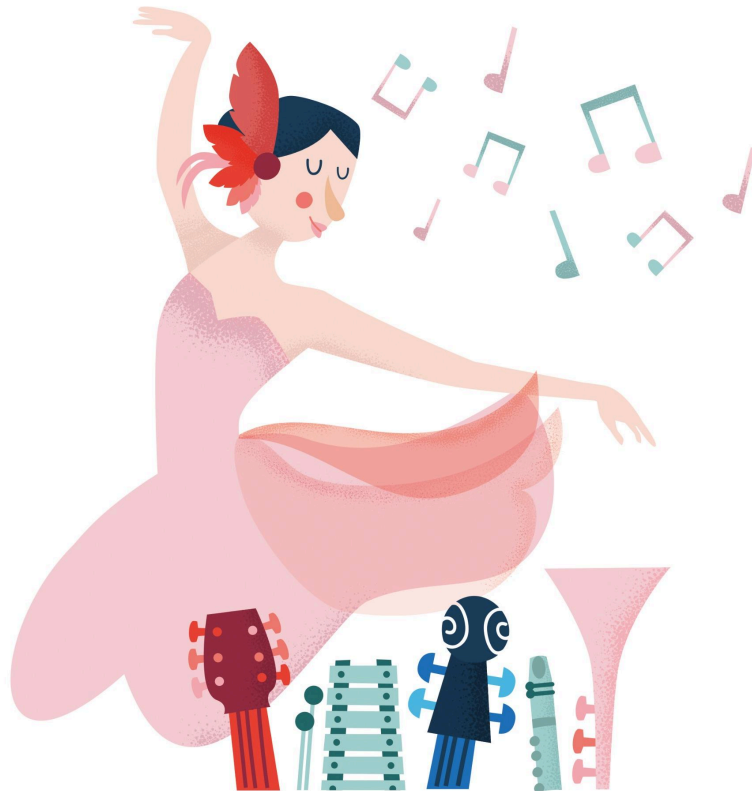




SIBELIUS- OPISTO



TANSSIOSASTON KEVÄTTIEDOTE 2024

Opetus- ja loma-ajat

Kevätlukukauden opetus: ma 8.1.- la 25.5.2024

Ei opetusta:

Talviloma 26.2.-3.3. (vko 9)

Opettajien kokouspäivä to 28.3.

Päsiäisloma 29.3. - 1.4. (pe-ma)

Vappuvapaat 30.4. - 1.5. (ti ja ke)

Helatorstai 9.5.

Uudet oppilaat voivat hakeutua ryhmiin koko kauden ajan.
Lisätietoja heidi.wasko@sibeliusopisto.fi

www.sibeliusopisto.fi

KEVÄÄN TAPAHTUMIA: (muutokset mahdollisia)

Ystävän viikko 7♥ (12.2.-17.2.)

- voit tuoda yhden ystävän kokeilemaan tanssituntia

Omat tanssit- ilta, tanssisalissa 13.3. klo 17.15 - 17.45

- kenraaliharjoitukset tanssisalissa ke 6.3. klo 17.15-17.45
- ilmoittaudu viim. 4.3. mennessä (heidi.wasko@sibeliusopisto.fi tai 0405705624/viesti)

HML dance- tapahtuma liitalassa (liittala-halli) 23.3 - 24.3.

- katsojaliput [HML dance.fi](http://HMLdance.fi)
- tanssiosaston oppilaita osallistuu

Tanssitarjojen päivä, lauantaina 6.4.

Kaikille avoimet tanssin kokeilutunnit klo 10.15 alkaen ja lyhyet tanssilajiesitykset klo 11.50-12.00 ja klo 13.20-13.30

Tarkoitettu KAIKILLE eri tanssilajeista kiinnostuneille avoimet kokeilutunnit.

Tule rohkeasti kokeilemaan ja tuo ystäväsiin mukaan!

- paikka: tanssiosaston tanssisali
- lajit: lastentanssi, baletin alkeet, akrobatia, nykytanssin alkeet, showjazz, street
- aikataulu tarkentuu lähempänä. Seuraa ilmoituksia!!!

3. luokkien suuri kuoroproduktio – ”Poika, joka katseli puiden latvoja”

- 16.4. Hämeenlinna, Vanaja-sali
- 23.4. Hattula
- 25.4. Janakkala, Turenki
- esiintyville ryhmille ilmoitetaan erikseen

Tanssinpäivän tempaus pääkirjaston avolavalla, ma 29.4. klo 17.30 ja 18.15

- tarkempi aikataulu lähempänä
- osallistuville oppilaille tiedotetaan erikseen

TOUKOKUUSSA

Tanssiosaston kevätnäytös ~Aaltoja~

- **KAIKKI** tanssioppilaat esiintyvät
- lisätietoja myöhemmin

Sibelius-opiston kevätlukukauden päätösjuhla ja todistusten jako pe 24.5. klo 18.00

Raatihuone (kutsutilaisuus)

- mm. tanssin syventävien opintojen (TSO) päättötodistusten jako

Muista esiintymisistä ja tapahtumista tiedotetaan tanssiryhmille erikseen.

Jatkoilmoittautuminen lukuvuodelle 2024-2025 avoinna Eepoksessa pe 22.3.- su 14.4.

HUOMIOITAVAA

Tiedottaminen tapahtuu pääasiallisesti sähköpostitse. Huolehdiathan ajantasaiset yhteystiedot toimistoon.

Lasku lähetetään toimistosta ensisijaisen huoltajan sähköpostiin Tarkistathan roskapostin.

Vaateopastusta saat opettajalta.

Poissaoloista tulee ilmoittaa suoraan oman ryhmän opettajalle sähköpostitse tai tekstiviestitse.

Oppilaat eivät ole tapaturmavakuutettuja Sibelius-opiston puolesta.

TANSSIN VARHAISOPINNOT (TVO)

Tanssin varhaisopinnot koostuvat 3-6-vuotiaiden lastentanssista ja alkeisbaletista, joka on tarkoitettu esikouluikäisille lapsille.

LASTENTANSSI ja ALKEISBALETTI

Näillä tunneilla opetellaan tanssiopintojen perusteita, jossa pääpaino on lapsen luovan liikemielikuvituksen kehittämällä. Opetusohjelmassa on erilaisia harjoitteita, jotka sisältävät rytmikkaa, motoriikan kehittämistä leikinomaisin harjoittein, pienten tanssien oppimista ja tanssitekniikan ihan alkeita.

PÄÄAINE, BALETTI

Baletti on musiikin säestyksellä näyttämöllä esitetty tanssimuoto ja -tyyli, jossa käytetään tunnusomaisia kurinalaisia sääntöjä noudattavaa liikekieltä. Sanalla tarkoitetaan myös esittävää teosta sekä tanssiryhmää. Baletti on yksi tanssitaiteen muoto ja länsimaisen taidetanssin vanhin lajityyppi. (Wikipedia)

I-III LUOKAT:

TANSSIN LAAJAN OPPIMÄÄRÄN PERUSOPINNOT (TPO)

Baletti tutustuttaa oppilaat klassisen tanssin tekniikkaan ja tyyliin. Tärkeällä sijalla on fyysisesti ja psyykkisesti tasapainoinen ja tanssista iloa saava taidekasvatus.

Tanssin perusopinnot alkavat baletin I luokalle siirryttäessä.

Tunneilla opimme balettitekniikan alkeita. Opetusohjelmassa on pieniä karakteritansseja ja luovaa tanssi-ilmaisua ohjatuin harjoittein.

Baletin II luokalla jatkamme jo opittujen liikkeiden harjoittelua ja opimme hieman vaativampia ja teknisesti haasteellisempia liikkeitä, aloitamme myös kärkitossuharjoittelun.

Baletin III luokalla syvennetään jo opittuja taitoja, tämä luokka valmistaa siirtymistä syventäviin opintoihin.

Siirryttäessä baletin IV luokalle, oppilas saa todistuksen suoritetuista perusopinnoista.

IV-VI LUOKAT:

TANSSIN LAAJAN OPPIMÄÄRÄN SYVENTÄVÄT OPINNOT (TSO)

Opittuja taitoja syvennetään ja liikkeiden haasteellisuus ja tekninen vaativuus lisääntyy. Oma luovuutta rohkaistaan tekniikan kehittymisen rinnalla. Tiivis ja säännöllinen harjoittelu antaa perusvalmiudet myös tanssialan laajempiin opintoihin. Opetusohjelmassa on myös erikoisharjoitteita, karakteritanssia, baletin ohjelmistoa ja esiintymisiä. Puolivarpailla ja kärkitossuilla tanssimisestä tulee luontevaa ja se on suuressa osassa opetusohjelmaa.

Baletin VI luokka on syventävien opintojen viimeinen luokka. Tämän vuoden aikana oppilas valmistaa lopputyön. Lopputyö voi olla mm. baletin variaatio, solo - tai ryhmäkoreografia.

Syventävien opintojen loputtua oppilas saa päättötodistuksen.

Tanssin perusopintojen opetussuunnitelmaan voi tutustua osoitteessa www.sibeliusopisto.fi

Eri tanssilajeihin voi tutustua alla olevista linkeistä

- [Baletin demotunti 2021 / Sibelius-opiston tanssiosasto](#)
- [Nykytanssin demotunti 2021 / Sibelius-opiston tanssiosasto](#)
- [Showjazzin demotunti 2021 / Sibelius-opiston tanssiosasto](#)

SIVUAINEET:

NYKYTANSSI

Nykytanssi on yleisnimitys nykyhetken tanssilajeille ja erityisesti näyttämö- eli taidetanssille.

Nykytanssiin kuuluvat myös eri tanssityyleihin pohjaavat tanssilajit kuten afrikkalainen tanssi.

Tyyleissä korostuvat musiikin ja rytmin käyttö, luovuus ja tilankäyttö. (Wikipedia)

Tunneilla hyödynnetään vaihtelevasti eri musiikkityylejä.

NYKYTANSSI ALKEET

Nykytanssin alkeistunneilla tehdään monipuolisia sekä ohjattuja että improvisaatioharjoituksia.

Tanssijat oppivat käyttämään tilaa ja tasoja, oppivat ymmärtämään kehon dynamiikkaa ja muotoja sekä oppivat koordinoimaan kehoaan ja rytmittämään liikkumistaan eri tavoilla.

NYKYTANSSI JATKO

Tunneilla tutustutaan tilan, muodon ja aikakäsitteen elementteihin erilaisin harjoittein. Tunti koostuu vauhdikkaasta lämmittelysarjasta, tekniikka-, ja koordinaatiosarjoista, liikkuvista ja jo hieman rytmillisesti haastavistakin sarjoista. Tunnin lopussa syvennyttään pidempään tanssisarjaan.

Tunnilla perehdyttään myös oman liikekielen hakemiseen sekä improvisaatioharjoituksiin, joiden avulla tuetaan omaa ilmaisua ja rohkaistutaan suunnittelemaan koreografian tekemistä yksin ja/tai ryhmässä.

NYKYTANSSI EDISTYNEET

Tunti koostuu vaativimmista harjoituksista. Tanssitekniset harjoitukset kehittävät liikkuvuutta, koordinaatiota ja voimaa sekä syventävät tanssi-ilmaisua. Improvisaatio ja oman liikekielen kehittyminen edesauttavat koreografian suunnittelussa. Tunneilla pääsee suunnittelemaan ja esittämään omia tansseja, jotka voivat olla joko sooloja, duettoja tai ryhmätansseja.

SHOWJAZZ

Showtanssi on näyttävä fuusiolaji, joka opettajasta ja hänen tyylistään riippuen hyödyntää erilaisia tanssitekniikoita ja tyylejä sekä akrobaattisia liikkeitä, nostoja ja muita teatraalisia elementtejä.

Tunneilla hyödynnetään vaihtelevasti eri musiikkityylejä.

SHOWJAZZ ALKEET

Showjazzille ominaista on esittävyys, räväkkyys ja näyttävyys. Tunti koostuu jazztanssi-lämmittelystä, lyhyistä tekniikkaharjoituksista ja pidemmästä tanssisarjasta. Tunneilla on tarkoitus irrotella kunnolla tanssitekniikkaa unohtamatta!

SHOWJAZZ JATKO

Näillä tunneilla tutustutaan tarkemmin jazz-tanssille ominaisiin piirteisiin kuten liikkeen dynamiikan vaihteluun, esittävyteen sekä eri tasoissa tanssimiseen. Tunneilla tehdään tanssitekniikkaa, tilassa liikkuvia tekniikkaharjoituksia sekä pidempiä monipuolisia tanssisarjoja.

SHOWJAZZ EDISTYNEET

Tämä tunti on suunnattu edistyneille tanssinharrastajille. Tunnilla tehdään tanssitekniikkaa, liikkuvia sarjoja, sekä pidempi tanssisarja. Tunnilla syvennyttään eri tyylijajien ilmaisuun ja vartalon kokonaisvaltaiseen artikuloituun liikkeeseen.

STREET

Street tunneilla tutustutaan eri katutanssilajeihin rennossa ja kannustavassa ilmapiirissä. Tuntiin sisältyy myös voima- ja liikkuvuusharjoitteita.

Street on yleisnimitys eri katutanssityyleille old school hip hopista houseen. Street-tunneilla opetellaan tyylin mukaista liikkumista ja tutustutaan eri tyyliihin. Lajina street-tanssi on hyvin persoonallinen, joten tyyli voi vaihdella paljonkin opettajasta riippuen.

DANCEMIX

Dancemix on monipuolinen tanssitunti, jolla oppilaat pääsevät kokeilemaan eri tanssilajeja. Tällä mukaansa tempaavalla tunnilla pääset kokeilemaan mm. streettiä (hip hop) ja show pohjaista jazzia. Tunneilla käytetään vaihtelevasti eri musiikkityylejä.

Tunnit sisältävät myös helppoa akrobatiaa, mielikuvitusta herätteleviä freestyle osuuksia sekä näiden lisäksi tietysti äärimmäistä tanssin iloa.

Tunnit sopivat kaikille 11 vuotiaille ja sitä vanhemmille.

AKROBATIA

Tunnilla tehdään erilaisia akrobatian harjoituksia alkaen perusteista kehittyen asteittain vaativampiin temppuihin. Mm. kuperkeikat, kärrynpyörät, päällä- ja käsilläseisonnat

harjoittavat koko kehon voimaa ja liikkuvuutta antaen edellytyksiä oppia monimuotoisia tanssiharrastusta tukevia temppejuja yksin ja yhdessä toisten kanssa.

KEHONHUOLTO

Tunnilla tehdään lihaksia vahvistavia ja pidentäviä harjoituksia. Syvävenyttelyn lisäksi tutustutaan pilatesharjoituksiin. Harjoituksissa käytetään oman kehonpainon lisäksi eri apuvälineitä; kuten palloa, block-tukipalaa, kuminauhaa yms. Jokaisella tulisi olla oma vastuskuminauha.

TANSSIOSASTON LUKUJÄRJESTYS KEVÄT 2024					
MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI
Baletti II luokka 15.30-17.00 TPO (HW)	Baletti III luokka 15.30-17.00 TPO (HW)	Baletti II luokka 15.45-17.00 TPO (HW)	Baletti III luokka 15.30-16.45 TPO (HW)	Baletti I ja jatko I luokka 16.30-17.30 TPO (KT)	Lastentanssi 3-4v 10.00-10.45 TVO (KT)
Baletti IV luokka 17.00-18.30 TSO (HW)	Kehonhuolto 17.00-18.00 SA (HW)	Oppilaiden koreografia- harjoitukset 17.00-17.45 (HW)	Nykytanssi jatko 16.45-18.00 SA (HW)	Nykytanssi alkeet 17.30-18.15 TPO (KT)	Lastentanssi 4-5v 10.45-11.30 TVO (KT)
Baletti V-VI luokka 18.30-20.00 TSO (HW)	Baletti V-VI luokka 18.00-19.30 TSO (HW)	Baletti V-VI luokka 17.45-19.15 TSO (HW)	Nykytanssi edistyneet 18.00-19.30 SA (HW)	Alkeisbaletti 18.15-19.00 TVO (KT)	Lastentanssi 5-6v 11.30-12.15 TVO (KT)
		Baletti IV luokka 19.15-20.30 TSO (HW)			Akrobatia 12.15-13.15 SA (KT)
					Street edistyneet 13.30-14.45 SA (PV)
TVO – tanssin varhaisopinnot TPO – tanssin perusopinnot TSO – tanssin syventävät opinnot SA – sivuaine		HW- Heidi Wasko KT – Katarina Teperi PV – Paula Viitanen			Showjazz edistyneet 14.45-16.00 SA (PV)
					Dancemix 16.00-17.00 SA (PV)
JOKAISILLA BALETTIRYHMÄLLÄ ON LUOKKAPUVUT, VAATETUKSESTA SAA OPASTUSTA OPETTAJALTA.					

YHTEYSTIEDOT

opetus Verkatehtaan Opistotalo, Verkatehtaankuja 9
toimisto Verkatehtaan Opistotalo 4. krs, Verkatehtaankuja 9
(03) 644 6711 (Postiosoite: Paasikiventie 2, 13200 Hämeenlinna)
avoinna ma-to 12-16 pe 12-15
045 7734 5616 apulaisrehtori (konsertit/tapahtumat)
045 7734 5617 apulaisrehtori (oppilashallinto)
050 595 2380 rehtori

Tanssiosaston tiedustelut heidi.wasko@sibeliusopisto.fi tai p. 040 570 5624.

heidi.wasko@sibeliusopisto.fi
paula.viitanen@sibeliusopisto.fi

katarina.teperi@sibeliusopisto.fi
toimisto@sibeliusopisto.fi